

Eerste aankondiging

12^e “INEKE PRONK MEMORIAL” ZWEMLOOP

Op zaterdag 29 mei 2010 zal de 12e “Ineke Pronk memorial” zwemloop georganiseerd worden. Ook dit jaar belooft het weer een leuke en sportieve happening te worden. Met mogelijkheden voor zowel individuele atleten als duo's. Natuurlijk is het leuk om als eerste te eindigen en de beker te winnen als beste man, beste vrouw of als beste team? Nog leuker is het om jezelf te verslaan en gewoon deel te nemen. Want voor dit evenement geldt: “mee doen is belangrijker dan winnen”.

Bij aanvang van het nieuwe triatlonseizoen is het mogelijk om elkaar de maat te nemen. Het nieuwe loopparcours is door verbeteringen van de nieuwe weg bij het zwembad nog veiliger en sneller geworden. Doordat er meerdere rondes gelopen wordt heeft het publiek beter zicht op jullie prestaties. Wij hopen dat dit zal leiden tot een nieuw parcoursrecord voor dames, heren en duo's.

Wij willen jullie d.m.v. deze brief alvast op de hoogte brengen van enkele feiten betreffende deze ‘wedstrijd’, die gaat over 500m zwemmen en 5 km hardlopen. Je kan ook met een team meedoen, waarbij de één zwemt en de ander loopt. Eventueel kan de organisatie zorgen voor een teamlid. Laat dus spoedig weten of je deelneemt.

De tijden zijn: 7.05 uur zwembad open

7.20 uur briefing wedstrijdleider

7.35 uur start

8.00-8.05 finish 1^e loper

8.20 uur finish laatste loper

8.50 uur prijsuitreiking

Voor meer informatie kun je terecht bij:

✚ Joop Rasser
(Tel: 071-5891494 e mail joop.rasser@rasportin.nl) of

✚ Maarten de Fockert
(Tel: 071-5899964 e-mail: defockert@xs4all.nl

info@sportfysiotherapieleiderdorp.nl

Let op! Geef je op tijd op, want: “Wie het eerst komt wie het eerst maalt”.

Kun je niet deelnemen vanwege een blessure of trainingsachterstand, geef je dan op voor een team (wij zoeken wel een passende loper of zwemmer).

Ook zoeken wij natuurlijk vrijwilligers die ons terzijde willen staan om van deze editie een geweldig feest te maken. Je kunt je ook hiervoor via de mail opgeven.

Tot 29 mei ! De organisatie

Wij hopen op een gezellige zwemloop en wij verwachten veel toeschouwers!

Laat ons even(vroegtijdig)weten of je mee wilt doen door onderstaand formulier in te vullen en in te leveren

Wij kunnen ook nog wat hulp gebruiken, dus meld je aan als vrijwilliger!

TOT zaterdag 29 mei 2010

, DE ORGANISATIE* ‘

Deelname zaterdag 29 mei 2010

- Ja*, ik doe mee aan de Duathlon (kosten € 1,00). Indicatie zwemtijd:
- Ja*, ik doe mee aan de Duathlon maar wil alleen Zwemmen / Lopen (kosten € 2,00 per team). Indicatie zwemtijd:
- Nee, ik doe niet mee maar wil wel helpen als vrijwilliger
- Nee ik doe niet mee
- Noteer voor mij de volgende vrijwilliger:
- Mijn naam is:

* Deelname aan dit evenement geschiedt op geheel eigen risico. Iedere deelnemer is verantwoordelijk voor zijn eigen spullen en gezondheid. De organisatie is op geen enkele wijze aansprakelijk te stellen. Door deel te nemen aan dit recreatieve evenement verklaar je hiermee akkoord te gaan.